

NŐI WELLNESS TÁBOR

2025.06.16. - 2025.06.20.

BOROSTYÁN MED HOTEL ****

4252 NYÍRADONY-TAMÁSIPUSZTA



Életmódváltó és egészségmegőrző tábor - csoportos és egyéni kezelésekkkel, fejlesztő programokkal

GYERE ÉS TÖLTSD VELÜNK EZT AZ 5 NAPOT, KAPCSOLÓDJ KI, FEJLŐDJ ÉS ISMERKEDJ MEG NAGYSZERŰ EMBEREKKEL!



Kinek szól a táborunk?

- Korhatár nélkül nőknek, anyáknak, akik testi-lelki újjászületésre, megújulásra, feltöltődésre vágnak.
- Akik szívesen tanulnának önmaguk életének harmónikusabbá tételéről, kívül-belül kívánják minél közelebből megismerni önmagukat, elengedni, feloldani, a súlyként rájuk nehezedő lelki terheket, kiállni önmagukért.

Várunk szeretettel egy aktív, hasznos és fantasztikus táborba, ahol a tanultakat a mindennapi életben könnyedén hasznosíthatod és az itt kötött barátságok életre szólóak lehetnek!

PROGRAMOK

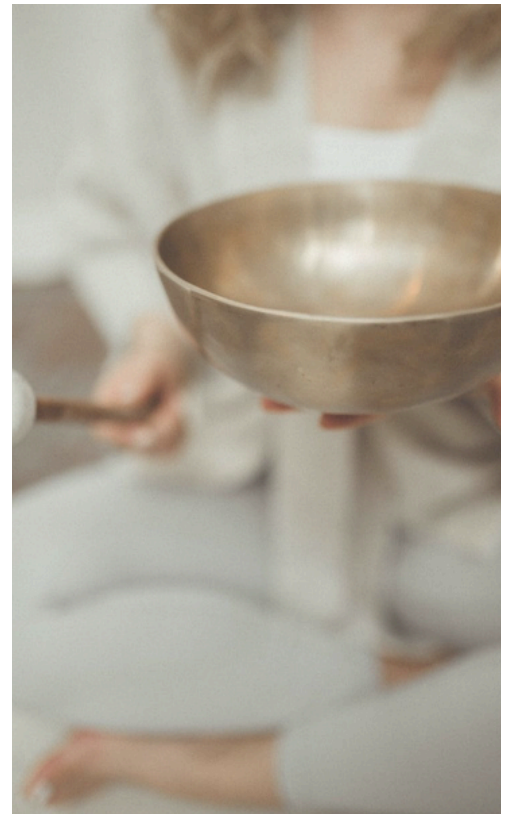
MIT NYÚJT A TÁBORUNK?

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMOK:

- Önismereti és stresszoldó gyakorlatok
- Nőiességet erősítő előadások
- Meditációk, szabadtánc, tarot est
- Sminkoktatás, divattanácsok
- Alakformáló edzések, wellness, szaunaszeánszok
- Életmódváltó tanácsok
- Alakbarát ételek készítése látványkonyhában
- Testtámogató javaslatok, fájdaloműző megoldások
- Egyéni kezelések-BEMER Fizikai Érterápia, Egyéni energetikai kezelések

SZÁLLODAI SZOLGÁLTATÁSOK:

- Wellness részleg használata: szaunapark, termálmedencék
- beltéri medence sodrófolyosóval, 4
- termálvizes jakuzzi,
- sóterápiás infrasauna, 2 finn szauna (40 és 16 fős),
- aromakabin,
- merülőmedence,
- relaxációs sószoba,
- kültéri termálvizes medence és úszómedence időjárás függvényében



110 év tapasztalatát, felismerését, tanulságait osztjuk meg Veletek a test, lélek és szellem aspektusában.

Talán fáradtnak, ki- és lemerültnek érzed magad és az óriási információ-áradatban nem találsz az utadat?

Itt a helyed!



Részvételi díjak:

STANDARD SZOBÁK

Az árak az összes tematikus programot tartalmazzák.

Felár ellenében: **aura fotózás, részletes elemzéssel: 30.000 Ft**

Italfogyasztás önköltség.

A feltüntetett árak bruttó árak, a mindenkori áfát tartalmazzák.

Idegenforgalmi adó 400 Ft/fő/éj külön fizetendő!

1 265.000 Ft/1 fő/szoba/4 éj

Standard (erkélyes) franciaágyas szoba 2 fős használat esetén, teljes ellátással, 4 éjszakára

2 325.000 Ft/1 fő/szoba/4 éj

Standard (erkélyes) franciaágyas szoba 1 fős használat esetén, teljes ellátással, 4 éjszakára

3 255.000 Ft/1 fő/szoba/4 éj

Standard (erkélyes) franciaágyas szoba ágyazható kanapéval 3 fős használat esetén, teljes ellátással, 4 éjszakára

4 245.000 Ft/1fő/szoba/4 éj

Tematikus családi szoba 4 fős használat esetén, teljes ellátással, 4 éjszakára

Szállás és étkezés:

CSOMAGTARTALOM:

- 4 éjszaka szállás egyedi hangulatú standard (erkélyes)/superior (erkélyes) vagy tematikus szobákban
 - teljes ellátás:
 - o bőséges svédasztalos reggeli korlátlan pezsgőfogyasztással
 - o svédasztalos ebéd
 - o svédasztalos vacsora
- a szálloda wellness részlegének korlátlan használata (az elutazás napján is, nyitvatartási időben)
- korlátlan WiFi használat a szálloda teljes területén
 - fürdőköntös-, és törölközőhasználat
 - ingyenes parkolási lehetőség



FONTOS INFORMÁCIÓK

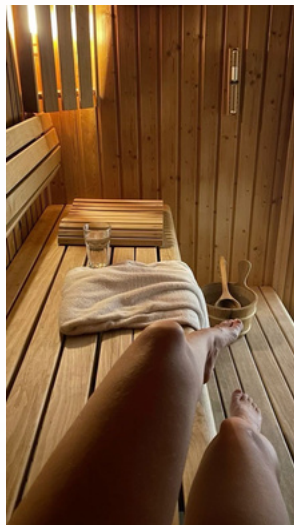
Utazás: Egyénileg történik, teleautókat segítünk megszervezni.

Limitált létszám: A táborba **maximum 40 fő** tud jelentkezni, mert a családi hangulatot, a személyes tanácsadást és az egyéni fejlődést fontosnak tartjuk. Ezért kérünk, ha szeretnél részt venni a táborban, jelentkezz minél előbb:

**Foglaló: A jelentkezés 50.000 Ft foglaló befizetésével biztosított.
A részleteket email-en vagy telefonon egyeztetjük!**

Bankszámlaszám: **Borostyán Med-Hotel Kft. OBERBANK AG Magyarországi
Fióktelep:
18400010-10000517-10739181**

**A tábor végleges foglalása a pénz beérkezésével válik véglegessé.
A foglalót visszaadni nem tudjuk, de átruházható a részvétel.**



SZERVEZŐK



Eszlári Zita

A 30 éves Fortuna Tánc és Divatstúdió vezetője és tulajdonosa. Számos ismert modell, szépségkirálynő és celeb felfedezője és oktatója. Szellemi útmutató, a tudatos, egészséges életmód és öngyógyítás tanácsadója, a BEMER fizikai érterápia terapeutája.



Zakar Ildikó

Több, mint 30 éve a szépség és egészség területén tevékenykedik. A tudatos táplálkozás elkötelezettje, az iLean DIET életmódváltó program alapítója, melynek keretén belül számos nő és férfi érte el legjobb formáját. Előadásaival és gyakorlati útmutatóival a testi-lelki szellemi egészség elérésére és megtartására motivál.

A TÁBORBA MAXIMUM 40 FŐ TUD JELENTKEZNI, EZÉRT KÉRÜNK, HA SZERETNÉL RÉSZT VENNI A TÁBORBAN, JELENTKEZZ MINÉL ELŐBB!

**FIZETÉSI FELTÉTELEK:
A JELENTKEZÉS 50.000 FT FOGLALÓ BEFIZETÉSÉVEL BIZTOSÍTOTT.
A RÉSZLETEKET EMAIL-EN VAGY TELEFONON EGYEZTETJÜK!**

FOGLALÁS & BŐVEBB INFORMÁCIÓ:



office@ileandiet.com

Zakar Ildikó +36703676790